Slaagt er vaak niet in voldoende aandacht te geven aan details of maakt achteloos fouten.

Heeft vaak moeite de aandacht langdurig bij een taak, activiteit of spel te houden.

Lijkt soms niet te luisteren als mensen hem/haar aanspreken / met hem/haar in gesprek zijn. (of doet maar alsof)

Volgt aanwijzingen vaak niet op en slaagt er slecht in om schoolwerk, karweitjes of opdrachten volledig af te maken.

Heeft soms moeite met het plannen en/of organiseren van taken en activiteiten.
(agenda bijhouden)

Taken die een langdurige geestelijke inspanning vereisen. Worden liever uit de weg gegaan. (bijvoorbeeld leren/studeren)

Raakt vaak dingen kwijt die nodig zijn voor taken of bezigheden. (bijvoorbeeld sleutels)

Is snel afgeleid door uitwendige prikkels. (licht, geur, kleur, geluid etc.)

Is vaak vergeetachtig bij dagelijkse bezigheden / afspraken / activiteiten. (komt vaak te laat)

- Bij diepe interesse bestaan er geen grote concentratieproblemen.

- Grote problemen om tot activiteit te komen bij terugkerende taken.

- Chaotisch / vergeetachtig
- Trekt zich graag terug
- Kan ergens volledig in opgaan
- Grote passie bij interesse / Creatief
- Een groot voorstellingsvermogen
- Gevoelig / betrokken
- Assertief maar onzeker over zich zelf
- Heeft humor / vaak creatief
- Blijft op de achtergrond
- Laat alles wachten tot het laatste moment
- Altijd ver vooruit aan het denken
- Staren / kijkt voor zich uit / lijkt afwezig
- Probleem oplossend
- Snel afgeleid / TV of radio staat altijd aan
- Concentratieproblemen
- Heeft moeite met het opbrengen van motivatie
- Te veel gedachten
- Perfectionistisch
- Veel dagdromen
- Kan moeilijk aanwijzingen opvolgen
- Snel overbelast
- Moeilijkheden bij het afwerken van details
- Gaat opruim klusjes uit de weg
- Emotionele wisselingen
- Gevoelig voor verslavin